

76 — Par Sylvain Bazin

De nombreux sentiers en
pierre et en bois ont
été aménagés sur
Andros.

ANDROS PAR LES SENTIERS

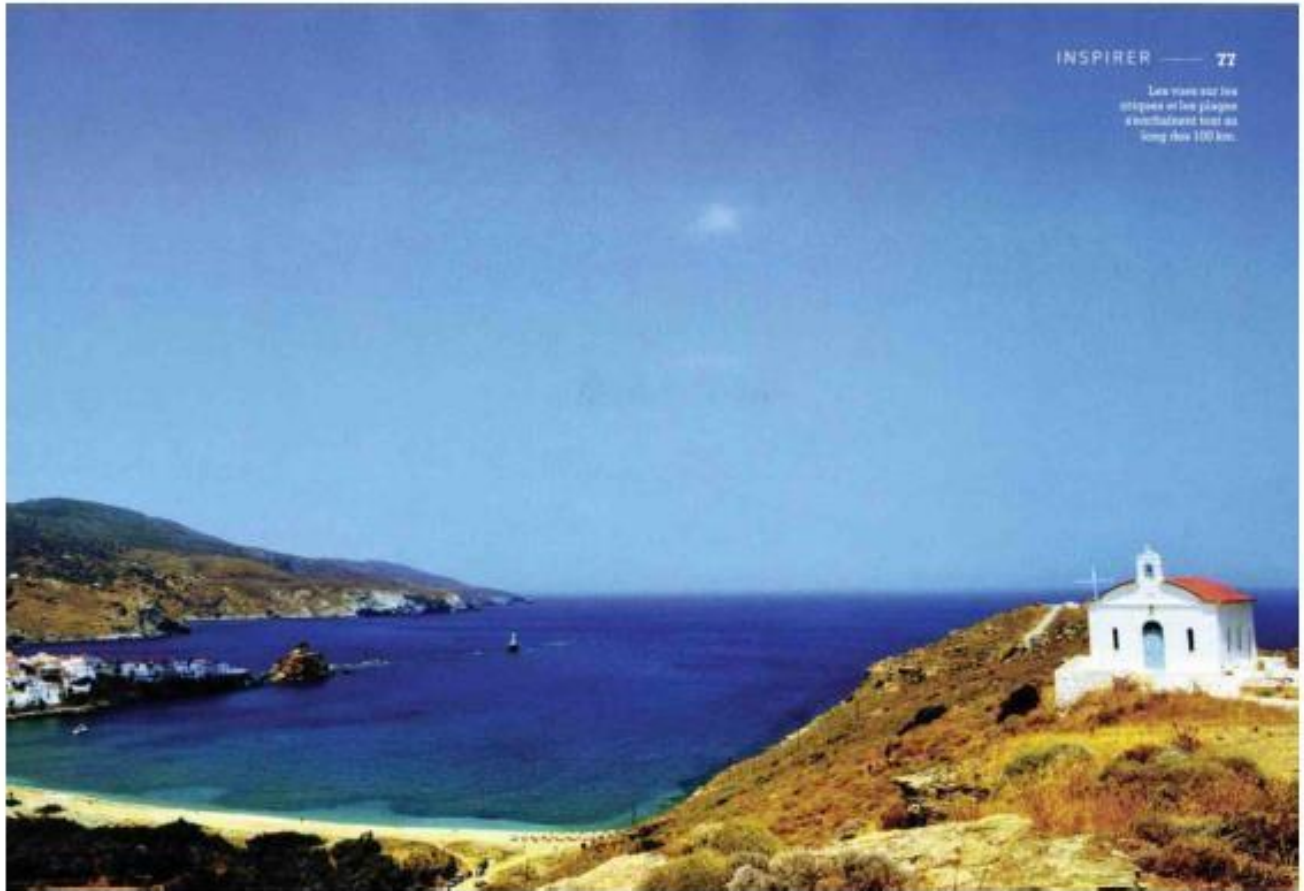
LES POSSIBILITÉS D'UNE ÎLE

Andros, l'île la plus au nord des Cyclades en Grèce, n'est assurément pas la plus célèbre de l'archipel de la mer Égée. Elle a conservé un charme authentique, une nature préservée et un littoral sauvage ponctué par de beaux villages. Surtout, elle est sillonnée par de très beaux sentiers que nous avons découverts ce printemps.

Y aller

Vols avec aegeanair.com,
qui offre des vols à partir
de 12 villes françaises.

Plus d'infos sur la Grèce :
www.discovergreece.com



Qu'est-ce qui crée dans un voyage un souvenir à part ? Pourquoi retient-on davantage une destination qu'une autre ? Ce peut-être le contexte, le besoin de couper du quotidien, le bon moment pour partir. Mais aussi, et surtout, la rencontre de cette attente avec un paysage, un lieu, une ambiance.

En partant pour Andros, en ce début juin, j'avais sans doute besoin de couper. Certes, l'objet de mon voyage était bien professionnel, réaliser un reportage sur les sentiers de l'île, mais je voulais aussi le prendre davantage comme une semaine de voyage à pied, loin du stress. Et pour le coup, la destination m'a comblé au-delà de mes attentes.

Dès notre arrivée sur l'île, très accessible à deux heures de ferry d'Athènes, nous voici plongés dans une atmosphère sereine, à Batsi. Un bel hôtel, aux chambres simples et belles, un village aux maisons blanches qui s'étagent au-dessus d'une plage de sable fin. Le décor est posé. Sur tout, l'ambiance dans les petits restos est tout ce qu'il y a de plus tranquille. On est loin des foules touristiques de certaines îles au sud de l'archipel. Ici, c'est quelques tables, quelques voisins qui se régalaient des plats locaux, quelques petits chats à nos pieds espérant un peu de rab, du vin rosé dans une carafe. Et les montagnes qui dominent promettent de belles balades.

L'Andros Route, un sentier de plus de 100 kilomètres

Dès le lendemain, au rythme de 20 à 25 kilomètres bien vallonnés chaque jour, nous allons arpenter les 100 kilomètres et quelques de sentiers très bien balisés qui constituent le principal itinéraire de grande randonnée d'Andros. L'île compte une soixantaine d'autres kilomètres de sentiers complémentaires en boucle, ce qui, au vu du dénivelé, constitue déjà un très beau terrain de jeu. Mais c'est bien au-delà des chiffres et de ces bonnes conditions de balisage que j'ai apprécié l'île.

Dès les premiers mètres, nous voici plongés dans un petit monde calme et serein, du moins c'est notre impression. Le sentier vadrouille, assez technique, dans les gorges de Frousei, entre anciens moulins et rivière étroite. Les lauriers roses, en fleurs, nous offrent une belle explosion de couleur. Tout est calme.

Nous zigaguons un bon moment dans les méandres du petit cours d'eau, de rocher en moulin en ruine. Nous surprenons une tortue, quelques grenouilles sautent à l'eau.

Variété

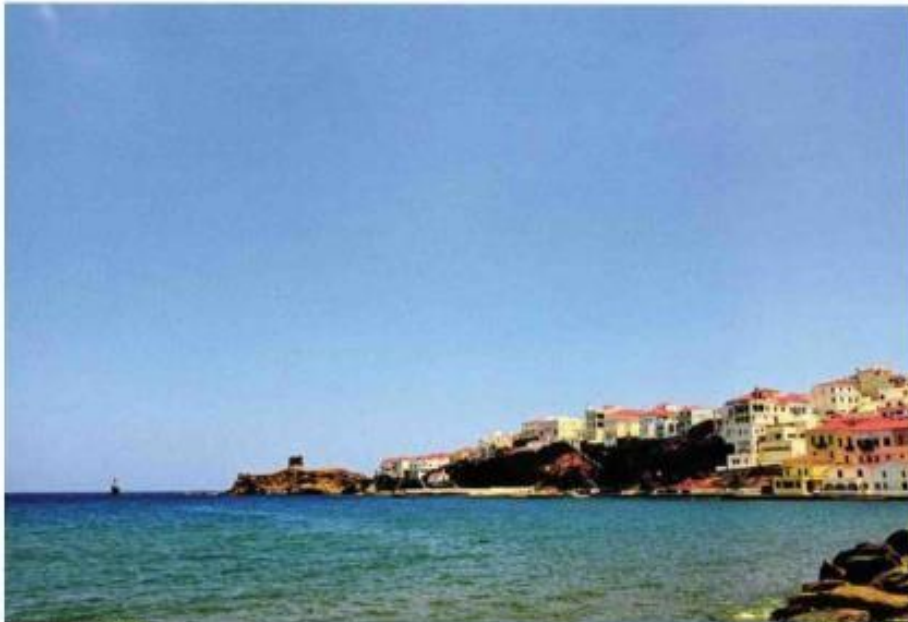
Bien sûr, la remontée sur la montagne après ce passage sera bien raide, mais la belle zone de landes, où se dessinent quelques monastères perdus au milieu de la nature, qui suit

nous ravi aussi. C'est un des points forts du parcours : une grande diversité de paysages, sur une distance relativement courte. Andros révèle en effet plusieurs visages : les vallées fleuries aux lauriers roses, les zones ouvertes plus élevées, ou les panoramas s'enchaînent sur la mer Égée, que nous avons vue toujours calme et légèrement voilée par la brume de chaleur. Nous y marchons le long de murets de pierres sèches qui bordent ces sentiers ancestraux.

Nous rencontrons aussi de jolis villages qui s'étagent sur les pentes, entre les oliviers et les citronniers. Et puis, les plages que l'on ne manque pas de croiser sur notre parcours aussi. Des plages de sable fin, inondées de soleil, parfaitement calmes, qui invitent forcément à la baignade. Nous ne nous en priverons pas.



78



De nombreux points
méritent d'être
le parcours.

Le sentier des sources

La chaleur qui règne déjà sur Andros en ce début juin nous y incite fortement. Mais marcher sur Andros n'est pas si difficile même en été. Certes, ça tape parfois, mais on apprécie encore plus les zones ombragées, les cafés de villages (les cafés grecs bien frappés !) et bien sûr de se rafraîchir dans les nombreuses sources qui jalonnent le parcours.

Je me souviendrai longtemps, au soir de notre deuxième jour de marche, le plus difficile et le plus sauvage du périple, de notre arrivée au village de Sariza, où coule la source la plus fameuse de l'île. Une fontaine au lion sculpté, que l'on retrouve sur les bouteilles issues de la source, y coule abondamment. Comme l'eau y était fraîche ! Un vrai régal. Et nous n'avions que quelques pas à faire pour

FICHE PRATIQUE

Andros est l'île la plus septentrionale des Cyclades, située à 2 h de ferry d'Athènes depuis le port de Rafina. L'île est restée préservée du tourisme de masse. Sa capitale possède une jolie vieille ville de style grec et vénitien. De nombreux monastères, ponts anciens et chapelles animent le parcours. Andros possède plus de 160 km de sentiers balisés. L'Andros Route 100 est un circuit continu d'un peu plus de 100 km qui permet de traverser l'île du nord au sud. Nous l'avons réalisé en cinq jours (pour randonneurs confirmés) :

Jour 1

Frousei / Batsi

→ 22 km - 7 h
→ D+ : 800 m
→ D- : 800 m

Quelques sources sur le parcours.
À voir : Gorges de Frousei, Tour St. Peter, Monastère Agias.

Jour 2

Batsi / Apoika

→ 22 km - 7 h
→ D+ : 1 000 m
→ D- : 600 m

Jour 3

Apoika OKoo / Chora

→ 23 km - 6 h 30
→ D+ : 600 m
→ D- : 400 m

→ Apoika - Chora via Pytharos et Gialis Beach : 7,3 km.
→ Chora - Korthi : 12 km.

Jour 4

Korthi / Chora

→ 17 km - 5 h 30
→ D+ : 500 m
→ D- : 700 m

Nombreuses sources sur le parcours.
→ Korthi - Monastère de Panachrados : 7 km
→ Monastère - Chora via Mentis : 10 km.

Jour 5

Vourkoti / Batsi

→ 21 km
→ D+ : 450 m
→ D- : 1 000 m

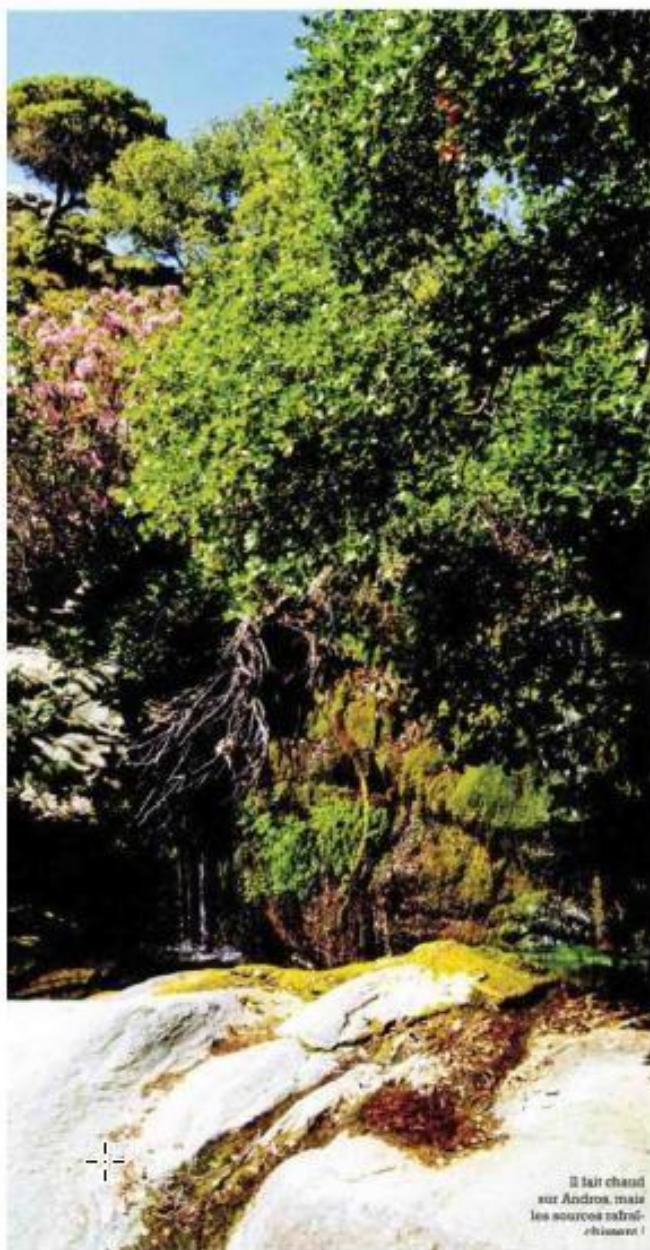
En trail, le parcours est relativement technique et la succession des dénivellés est à prendre en compte. Une course de 24 km est organisée en septembre sur une partie du parcours, on espère un ultra trail ou une course par étapes bientôt !

+ d'infos sur le sentier :
www.androsroutes.gr/fr/
<http://trekkingandros.gr/>

trouver notre auberge du soir, où un dîner sur une belle terrasse dominant la mer au loin nous attendait.

À quoi tient un très beau souvenir ? Sans doute à cette alchimie réussie entre les attentes du moment, la destination, le chemin et ses belles surprises. En tout cas, pour moi, le charme a opéré sur Andros. Entre un sentier varié, exigeant et vallonné, mais toujours calme et bucolique, des soirées apaisantes, où seuls les petits chats en quête d'un petit bout de poisson venaient troubler, gentiment, nos ripailles, et l'accueil si gentil que nous avons reçu, Andros restera une de mes plus belles découvertes de ces derniers temps.

En reprenant le ferry pour Athènes après une semaine où nous avions tout de même bien arpenté l'île, sur plus de 100 kilomètres, nous pensons déjà à notre prochaine visite. **W**



Il fait chaud sur Andros, mais les sources rafraîchissent !