



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Η Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» αποτελεί την συνέχεια και συνέπεια της αδιάκοπης παροχής ιατρικής, ψυχικής και κοινωνικής φροντίδας προς τα παιδιά με καρκίνο και τις οικογένειές τους, από τον Σύλλογο Φίλων Παιδιών με καρκίνο «ΕΛΠΙΔΑ».

Ο σκοπός της είναι, με σωστή ενημέρωση, να αυξήσει τον αριθμό των Ελλήνων Εθελοντών Δοτών, να αναδείξει την κοινωνική ευαισθητοποίηση και να την αξιοποιήσει έτσι ώστε το ενδιαφέρον για τον συνάνθρωπο να γίνεται ζωή.

**ΓΙΑΤΙ ΜΠΟΡΕΙ
Η ΖΩΗ ΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ
ΝΑ ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ
ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΕΜΑΣ !**



ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

«ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ»

ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΙΔΩΝ

«ΜΑΡΙΑΝΝΑ Β. ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΗ – ΕΛΠΙΔΑ»

Γ.Ν.Π. «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

Δευτέρα – Παρασκευή 09:00 – 19:00

Λεβαδείας 8, Γουδή

τηλ: 210 7775615 - 6 & 210 7700009

www.oramaelpidas.gr

e-mail: info@oramaelpidas.gr

Τραπεζικός Λογαριασμός
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 5014-061096-204



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ



ΕΛΠΙΔΑ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

Σκίτσα: Γιάννης Δερμετζόγλου / Σχεδιασμός-Παραγωγή: Νέμεσις Α.Ε.

**Έχεις μέσα σου τη δύναμη
να σώσεις έναν άνθρωπο !**

**Από εσένα εξαρτάται
αν θα πάρεις την απόφαση
να το κάνεις.**



Δώσε Ελπίδα, Δώσε Ζωή!

**ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ!**



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ!

Ο μοναδικός που μπορείς να σώσεις ένα παιδί ή έναν συνομήλικό σου από λευχαιμία ή άλλο σοβαρό αιματολογικό νόσημα.

Για να εγγραφείς ως εθελοντής δότης Μυελού των Οστών/Αιμοποιητικών Κυττάρων στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών αρκεί:



1. Να είσαι μεταξύ 18-45 χρόνων, υγιής.

2. Να συμπληρώσεις αίτηση εγγραφής με τα βασικά και ένα πολύ σύντομο ιατρικό ιστορικό.



3. Να δώσεις δείγμα στοματικού επιχρίσματος για την εξέταση της ιστικής σου ταυτότητας.

Όταν κάποιος ασθενής χρειαστεί Μεταμόσχευση Μυελού των Οστών/Αιμοποιητικών Κυττάρων, ξεκινά αναζήτηση για συμβατό δότη αρχικά στο οικογενειακό περιβάλλον (αδελφό/αδελφή).

Με δεδομένο ότι μόνο οι 3 από τους 10 ασθενείς θα βρουν συμβατό συγγενή δότη, για το 70% των ασθενών η αναζήτηση επεκτείνεται στο Παγκόσμιο Αρχείο Δοτών για συμβατό μη συγγενή εθελοντή δότη.

Η αύξηση του αριθμού των Ελλήνων Εθελοντών Δοτών είναι σημαντική γιατί, λόγω γενετικών ομοιοτήτων, πιο εύκολα και πιο γρήγορα θα βρίσκουν δότες οι Έλληνες ασθενείς.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ;

Υπάρχουν δύο τρόποι:

1) Συλλογή προγονικών αιμοποιητικών κυττάρων από το αίμα.



Γίνεται με μηχανήμα κυτταραφαίρεσης και διαρκεί περίπου 3 ώρες. Προηγείται χορήγηση αυξητικού αιμοποιητικού παράγοντα (ουσία του οργανισμού που βοηθά στην αύξηση των αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων) και η διαδικασία είναι όμοια με αιμοδοσία.

2) Λήψη μυελού των οστών στο χειρουργείο υπό γενική αναισθησία.



Είναι μία απλή και σύντομη διαδικασία που γίνεται με παρακέντηση των οστών της λεκάνης (λαγόνιες ακρολοφίες). Παραμένεις στο νοσοκομείο μία ημέρα.

Αφού ενημερωθείς διεξοδικά για τη διαδικασία δωρεάς και συζητήσεις οποιαδήποτε απορία σου με την ομάδα μεταμόσχευσης, θα αποφασίσεις εσύ με ποιόν από τους δύο τρόπους θα κάνεις την δωρεά σου. Είναι επίπονες οι διαδικασίες αυτές; Όχι! Οι μαρτυρίες αναρίθμητων δοτών περιλαμβάνουν μόνο θετικά σχόλια, χαρά και ικανοποίηση για την ευκαιρία που τους δόθηκε.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ;

Εάν δεν έχεις την δυνατότητα να γίνεις δότης, υπάρχουν πολλοί, το ίδιο σημαντικοί τρόποι, να βοηθήσεις να σωθεί μια ζωή.

- Γίνε εθελοντής δράσης.
- Βοήθησέ μας να εξοικονομήσουμε χρήματα για την υποστήριξη των προγραμμάτων μας.
- Οργάνωσε μία εκδήλωση για το «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ».
- Μετάδωσε το μήνυμά μας.