



## 13<sup>ος</sup> Πανελλαδικός Ταυτόχρονος Δημόσιος Θηλασμός 2022

### «ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ, ΕΜΠΙΣΤΕΥΟΜΑΙ, ΔΙΑΔΙΔΩ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ!»

Στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού\*, το Πανελλήνιο Δίκτυο Εθελοντικών Ομάδων Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας, την **Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022**, διοργανώνει τον **13ο Πανελλαδικό Ταυτόχρονο Δημόσιο Θηλασμό**.

Φέτος, μετά από 2 χρόνια περιορισμού, απαγορεύσεων και εφαρμογής περιοριστικών μέτρων στις συναθροίσεις-συγκεντρώσεις, το Πανελλήνιο Δίκτυο Εθελοντικών Ομάδων Υποστήριξης Θηλασμού & Μητρότητας, ανακοινώνει με χαρά την πραγματοποίηση του 13<sup>ου</sup> Πανελλαδικού Ταυτόχρονου Δημόσιου Θηλασμού διοργανώνοντας εκδηλώσεις και συναντήσεις από άκρη σε άκρη στην Ελλάδα δίνοντας παρών και αυτή τη χρονιά. Το 2010, για πρώτη φορά η πρωτοβουλία λίγων μητέρων, με απώτερο σκοπό την εθελοντική βοήθεια σε άλλες μητέρες, ώστε να μάθουν την τέχνη του θηλασμού, έγινε η **αίτία** να πραγματοποιηθεί μια εκδήλωση-γιορτή, αυτή του Ταυτόχρονου Δημόσιου Θηλασμού, που πλέον αποτελεί σύμβολο της **Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού** για τη χώρα μας.

Η εκδήλωσή μας πλέον αριθμεί 13 χρόνια παρουσίας σε αυτή τη γιορτή με αυτό τον μοναδικό τρόπο **ευαισθητοποίησης, αφύπνισης και υποστήριξης** των νέων μητέρων για τον μητρικό θηλασμό, όχι μόνο ως λέξεις σε ένα φυλλάδιο ή σε μία ομιλία, αλλά εμπράκτως, ως εικόνα και παρουσία, **«από μητέρα προς μητέρα»**.

Τα τελευταία χρόνια οι μητέρες που συμμετέχουν σε αυτή την εκδήλωση δέχονται συχνά ερωτήσεις του τύπου: «Γιατί να συμμετέχεις κανείς σε μια τέτοια γιορτή;» «Γιατί να βγεις να θηλάσεις δημόσια;» «Τι είναι αυτό που θέλεις να επιδείξεις;» «Θέλεις να δείξεις ότι είσαι καλύτερη μητέρα επειδή θηλάζεις;». Ο Δημόσιος Ταυτόχρονος Θηλασμός μπορεί να ξεκίνησε ως μια πράξη βοήθειας, ενδυνάμωσης της θηλάζουσας μητέρας και ως έμπρακτη κίνηση στήριξης της φυσικότητας της εικόνας του μητρικού θηλασμού, καθώς είχε πια αυτή «καθεί» από την κοινωνία μας, έχει μετουσιωθεί όμως σε μια 13χρονη ανιδιοτελή

προσφορά βοήθειας από θηλάζουσα σε θηλάζουσα, διάδοση πληροφορίας και γνώσης και αγάπης για τον μητρικό θηλασμό και τη σπουδαιότητά του, που θηλάζουσες από άκρη σε άκρη σε όλη την Ελλάδα, Ταυτόχρονα την ίδια μέρα και ώρα, Δημόσια σε εξωτερικό χώρο και όχι κλεισμένες μέσα στο σπίτι και αποκομμένες, Θηλάζουν αν το επιθυμούν τα μωρά ή νήπια τους, ενωμένες όλες, σαν μια καρδιά που χτυπά δυνατά από την τόσο μεγάλη δόση ωκυτοκίνης, που περιβάλλει όλη τη χώρα. Κυρίως όμως εξακολουθεί να αναδεικνύει την αναγκαιότητα υποστήριξης, εμπιστοσύνης στη φύση μας και της διάδοσης του μητρικού θηλασμού, όχι ως μια κίνηση εντυπωσιασμού ή επίδειξης αλλά ως μια πράξη ένωσης και ταύτισης όλων των θηλαζουσών της Ελλάδας που θήλασαν, θηλάζουν και θα θηλάζουν.

### **«ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ, ΕΜΠΙΣΤΕΥΟΜΑΙ, ΔΙΑΔΙΔΩ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ!»**

**ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ**, γιατί είναι δικαίωμά μου και του παιδιού μου.

**ΕΜΠΙΣΤΕΥΟΜΑΙ**, γιατί αναγνωρίζω τα αμέτρητα οφέλη του.

**ΔΙΑΔΙΔΩ**, γιατί είναι ότι πιο φυσικό, φυσιολογικό υπάρχει κι αν χρειαστείς βοήθεια είμαι εδώ να σε στηρίξω και να σε καταλάβω. Γιατί η «βοήθεια από μητέρα σε μητέρα» αποδίδει!

**Η Ομάδα Εθελοντών Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας Κυκλάδων** τιμώντας την Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, σας προσκαλεί την **Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022 στις 11:00 π.μ.** σε μια εκδήλωση-γιορτή για τον μητρικό θηλασμό σε 9 νησιά των Κυκλάδων μας:

- Στην Αμοργό, στο ζαχαροπλαστείο «Στο γλυκά της Ποθητής» Κατάπολα Αμοργού
- στην Κέα, στο Πνευματικό Κέντρο Στυλιανός Ρέστης, Κορησσία Κέας
- στην Κύθνο, στο Cafe Βεγγέρα στον Μέρικα Κύθνο
- στη Μύκονο, στο Vergos Taverna στην Μερά Μυκόνου
- στη Νάξο, Αίθουσα Εκδηλώσεων Ι. Καμπανέλλης (café χειμερινού σινεμά) στο Δημαρχείο Νάξου
- στην Πάρο, στην καφετέρια "Coffee Shop", Πλατεία "Μαντώ Μαυρογένους" στην Παροικιά
- στη Σαντορίνη, στο Elviento Petros Leivadaros
- στη Σύρο, στο Severo Day & Night Moments

- στην Τήνο, (θα δημοσιευτεί σύντομα)

Σας περιμένουμε λοιπόν και φέτος, θηλάζουσες, μέλλουσες μητέρες, μητέρες πρώην θηλάζουσες, να γιορτάσουμε μαζί την Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού.

\*Το 1992 καθιερώνεται διεθνώς ο εορτασμός της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού από την WABA (Παγκόσμια συμμαχία για την προώθηση του θηλασμού), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και τη UNICEF, στις 1-7 Αυγούστου. Στην Ελλάδα, η εβδομάδα αυτή εορτάζεται 1-7 Νοεμβρίου.

[#θηλάζω #thilazo #ΠΤΔΘ2022 #13οςΠΤΔΘ #normalizebreastfeeding #supportpreastfeeding #kyklades\\_thilasmus](#)

Οι διοργανώτριες και διαχειρίστριες  
της Ομάδας Εθελοντών Υποστήριξης  
Θηλασμού & Μητρότητας Κυκλάδων

[www.facebook.com/groups/kykladesthilasmus](http://www.facebook.com/groups/kykladesthilasmus)

Για περισσότερες πληροφορίες: [\*\*kykladesthilasmus@yahoo.com\*\*](mailto:kykladesthilasmus@yahoo.com)

[\*\*@KykladesThilasmusMitrotita\*\*](#)

[\*\*thilazo@hotmail.gr\*\*](mailto:thilazo@hotmail.gr) [\*\*@thilazo\*\*](#)