

1^ο Φεστιβάλ ΜΑΖΙ
ΑΓΚΑΛΙΑ ΜΝΗΜΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 18 - ΔΕΥΤΕΡΑ 19/10/2026

ΘΕΑΤΡΟ ΑΠΟΛΛΩΝ
ΠΡΩΪΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 18/10/2026

✚ 09:00 – 09:30. Έναρξη Δημερίδας και θεσμικοί χαιρετισμοί επισήμων
Συντονιστής έναρξης – καλωσόρισμα Ευκαρπίδης Απόστολος

Έναρξη ομιλιών – στρογγυλών τραπεζιών

Προεδρείο: Κοροτζίδου Νάνσυ – Πέτρου Άννα – Μακρυωνίτης Μαρίνος

✚ Εισαγωγική εναρκτήρια ομιλία: 9:30 -9:45: Σύλλογος «Αγκαλιά Μνήμης» 6/9/2025 – 18/10/2026.

Ομιλητής: Ευκαρπίδης Απόστολος

✚ 1η Στρογγυλή τράπεζα. (09:45 – 11:30). «Άνοια: Από την πρόληψη στην έγκαιρη διάγνωση και τη διαχείριση».

1^η Ομιλία – Διάλεξη: 09:45 – 10:30: Νέες προκλήσεις στην άνοια

Ομιλήτρια: Τσολάκη Μάγδα

2^η Ομιλία 10:30 - 10:50: Φροντίζω εσένα - Φροντίζω εμένα

Ομιλήτρια: Τουμπαλίδου Μαρία

3^η Ομιλία 10:50-11:10: Εισαγωγή στις μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις.

Ομιλήτρια: Πόππη Ελένη

Συζήτηση – Ερωτήσεις 11:10 - 11:30

.....
11:30 -11:45: Διάλειμμα
.....

2η Στρογγυλή τράπεζα. (11:45 – 13:15). «Εξειδικευμένη διεπιστημονική διαχείριση και ολιστική, προσωποκεντρική φροντίδα των ατόμων που ζουν με άνοια»

Προεδρείο: Μάκου Μαρία – Καλόγερα Μαρία – Καριπίδου Κυριακή

1^η Ομιλία: 11:45-12:00: Σωματικές, Ψυχολογικές και Συναισθηματικές διαστάσεις της άνοιας.

Ομιλητής: Καμαρλίγκος Γιάννης

2^η Ομιλία: 12:00-12:15: Νευροψυχιατρικά συμπτώματα στην άνοια. Ας μιλήσουμε για το τι κρύβεται πίσω από αυτά για να τα κατανοήσουμε και να τα διαχειριστούμε.

Ομιλητής: Δρακάτος Κωνσταντίνος

3^η Ομιλία 12:15-12:30: Επικοινωνία με άτομα που ζουν με άνοια και τεχνικές διαχείρισης συγκρούσεων, επιθετικότητας και συναισθηματικών κρίσεων.

Ομιλητής: Καμαρλίγκος Γιάννης

4^η Ομιλία: 12:30-12:45: Τι είναι η Ολιστική, Προσωποκεντρική φροντίδα στα άτομα που ζουν με άνοια;

Ομιλήτρια: Κοροτζίδου Νάνσυ

5^η Ομιλία 12:45-13:00: Ξεχωρίζοντας το Πρόσωπο από την διάγνωση της άνοιας. Η σημασία της Ιστορίας Ζωής στην προσωποκεντρική φροντίδα, την επικοινωνία και την διαχείριση του ατόμου που ζει με άνοια.

Ομιλήτρια: Καραμάνου Χριστιάνα

Συζήτηση – ερωτήσεις: 13:00-13:15

.....
 **3^η Στρογγυλή τράπεζα. (13:15 - 14:45). Διαχείριση της καθημερινότητας, σε ασφαλές περιβάλλον, νοητική ενδυνάμωση, δικαιώματα**

Προεδρείο: Γιακουμή Ευαγγελία - Ξανθάκη Πετρίνα – Κίραλη Δήμητρα

1^η Ομιλία 13:15-13:30: Καθημερινή φροντίδα και ασφάλεια στο σπίτι. Πρόληψη πτώσεων, διαρρύθμιση χώρου και χρήση βοηθητικών μέσων.

Ομιλήτρια: Ξανθάκη Μαίρη

2^η Ομιλία 13:30-13:45: Η σημασία της διατροφικής υποστήριξης στην πορεία της άνοιας και των νευροεκφυλιστικών νοσημάτων.

Ομιλήτρια: Κοντορουχά Ευστρατία

3^η Ομιλία 13:45-14:00: Τεχνικές ενδυνάμωσης μνήμης και δημιουργικές δραστηριότητες για άτομα που δεν ζουν με άνοια.

Ομιλήτρια: Καριπίδου Κυριακή

4^η Ομιλία 14:00-14:15: Η μουσική στη φροντίδα της άνοιας: μνήμη, συναίσθημα, επικοινωνία και ποιότητα ζωής.

Ομιλητής: Σπανουδάκης Δημοσθένης

5^η Ομιλία 14:15-14:30: Χαρτογράφηση κοινωνικών δικαιωμάτων και κρατικής υποστήριξης στην πορεία της άνοιας

Ομιλήτρια: Χάλαρη Πηνελόπη – Κοροτζίδου Νάνσυ

Συζήτηση – ερωτήσεις 14:30-14:45

.....
15:00 16:00: 1^ο Εργαστήριο στο θέατρο Απόλλων με θέμα: «Αποκωδικοποιώντας τη συμπεριφορά του ατόμου που ζει με άνοια. Βιωματική εξάσκηση στην επικοινωνία και τη διαχείριση δύσκολων συμπεριφορών σε άτομα με άνοια».

Εισηγητές: Δρακάτος Κωνσταντίνος & Κοροτζίδου Νάνσυ
.....

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΙΑΟΥΛΗ

16:15 – 17:30 Δράσεις πόλης: «Μια πόλη Φιλική προς την Άνοια» (Συνεχής ροή, ελεύθερη προσέλευση).

- Περίπτερο ενημέρωσης και δωρεάν αξιολόγησης μνήμης από εθελοντές και ειδικούς.
 - Διαδραστικά παιχνίδια νοητικής ενδυνάμωσης για περαστικούς.
-

ΘΕΑΤΡΟ ΑΠΟΛΛΩΝ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 18/10/2026

Θεματική: Φροντίζοντας τον φροντιστή του ατόμου που ζει με άνοια

 **1^η Στρογγυλή τράπεζα. 18:00 - 19:30** Από την αναγνώριση του φορτίου στην καλλιέργεια της ανθεκτικότητας

Προεδρείο: Αγγελίνα Μητσοπούλου – Καραμάνου Χριστιάνα – Δράκου Ειρήνη

1^η Ομιλία 18:00-18:20: Ανάμεσα στην αφοσίωση και την εξουθένωση. Το πολυδιάστατο φορτίο και οι σιωπηλές επιπτώσεις στην ψυχοσωματική υγεία του φροντιστή.

Ομιλήτρια: Μάκου Μαρία

2^η Ομιλία 18:20-18:40: Η δυναμική της οικογένειας στη δοκιμασία της άνοιας. Διαχείριση συγκρούσεων, ενοχών και η πορεία προς την ψυχική ανθεκτικότητα.

Ομιλητής: Γιώργος Μοστράτος

3^η Ομιλία 18:40-19:00: Σπάζοντας την απομόνωση. Ο ρόλος των δομών ημερήσιας ή και φροντίδας τελικού σταδίου, καθώς και των κοινωνικών υπηρεσιών ως ανάσα ζωής για τον φροντιστή.

Ομιλητής: Μαρκούσης Ηλίας

19:00-19:30: Συζήτηση – ερωτήσεις Σύνοψη και λήξη πρώτης μέρας συνεδριών
.....

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΣΥΡΟΥ-ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΥΤΕΡΑΣ 19-10-2026

2^ο Εργαστήριο: (11:00 – 12:00): «Ψυχολογική υποστήριξη και ανθεκτικότητα Φροντιστών. Αναγνώριση σημείων εξουθένωσης, τεχνικές χαλάρωσης και διαχείρισης στρες, και χαρτογράφηση τοπικών δικτύων υποστήριξης.

Εισηγήτρια: Μάκου Μαρία

3^ο Εργαστήριο: (12:15-13:15) «Δημιουργική Ενδυνάμωση Μνήμης, βιωματική παρουσίαση νοητικών παιχνιδιών, δημιουργία λευκωμάτων αναμνήσεων και αξιοποίηση της τέχνης».

Εισηγήτρια: Καριπίδου Κυριακή – Κίραλη Δήμητρα

4^ο Εργαστήριο: 13:30-14:30): Φροντίδα ασθενούς με άνοια. Αναγνώριση Νευροψυχιατρικών Συμπτωμάτων, δημιουργία εξατομικευμένου πλάνου φροντίδας και ασφαλής διαχείριση. (Για επαγγελματίες υγείας και φροντιστές)

Εισηγήτρια: Ασλανίδου Αθηνά

ΘΕΑΤΡΟ ΑΠΟΛΛΩΝ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ 19/10/2026

+ Στρογγυλή Τράπεζα (18:00-19:15): «Καλές πρακτικές Φορέων Υγείας και Τοπικής Αυτοδιοίκησης για την άνοια. Το Παράδειγμα του Νοσοκομείου Σύρου, του Δήμου Παύλου Μελά Θεσσαλονίκης, του Δήμου Σύρου Ερμούπολης και το όραμα για τη Σύρο»

+ Προεδρείο: Καφτηράνης Χρήστος - Ξανθάκη Ρόζα – Ευκαρπίδης Απόστολος

1^η Ομιλία: 18:00-18:15: Προοπτική δημιουργίας Κέντρου Ημέρας για την Άνοια στο ΚΕΦΙΑπ του Γενικού Νοσοκομείου Σύρου

Ομιλητής: Λαμπρόπουλος Σωτήρης

2^η Ομιλία: 18:15-18:30: Παρουσίαση του επιχειρησιακού μοντέλου και των δράσεων του Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια του Δήμου Παύλου Μελά Θεσσαλονίκης.

Ομιλήτριες: Καρυπίδου Κυριακή - Κίραλη Δήμητρα

3^η Ομιλία: 18:30-18:45: Διερεύνηση προοπτικών διαδημοτικής συνεργασίας (Δήμων Παύλου Μελά Θεσσαλονίκης και Σύρου - Ερμούπολης), με γνώμονα την τεχνογνωσία του Συμβουλευτικού Σταθμού Άνοιας και τη διεύρυνση δεσμών σε πεδία πολιτισμού και κοινωνικής πολιτικής.

Ομιλητές: Εκπρόσωποι των Δήμων Σύρου Ερμούπολης και Δήμου Παύλου Μελά

4^η Ομιλία: 18:45-19:00: Διερεύνηση δυνατότητας ανάπτυξης Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ).

Ομιλητής: Κουρούτος Βασίλειος

5^η Ομιλία 19:00 -19:15: Γινόμαστε μέρος της αλλαγής, χτίζουμε μια κοινότητα αλληλεγγύης γύρω από την Μνήμη. Σώμα Εθελοντών Συλλόγου «Αγκαλιά Μνήμης»

Ομιλήτρια: Ξανθάκη Πετρίνα

Συζήτηση – Ερωτήσεις 19:15 - 19:30

.....

 **19:30: Προβολή Ντοκιμαντέρ με τίτλο: «Η Κλαίρη τι κάνει;»**

Δημιουργοί: Τζελέπη Χρυσούλα & Κερσανίδης Ιωσήφ

Ανοιχτή συζήτηση με τους δημιουργούς του Ντοκιμαντέρ.

Τελετή λήξης, επίσημη διατύπωση συμπερασμάτων

1^ο Φεστιβάλ MAZI Συλλόγου Αγκαλιά Μνήμης

ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΕΙΣΗΓΗΤΩΝ

Ασλανίδου Αθηνά: Νοσηλεύτρια MSc, Προϊσταμένη Βραχείας Νοσηλείας Γενικού Νοσοκομείου Σύρου

Δρακάτος Κωνσταντίνος: Ιατρός Νευρολόγος

Ευκαρπίδης Απόστολος: Νοσηλευτής MSc, PhD Πολιτικές Δημόσιας Υγείας, Υποδ/ντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γενικού Νοσοκομείου Σύρου, Πρόεδρος συλλόγου «Αγκαλιά Μνήμης»

Καμαρλίνγκος Ιωάννης: Ψυχολόγος

Καραμάνου Χριστιάνα: Μέλος ΔΣ συλλόγου «Αγκαλιά Μνήμης», Φροντίστρια

Καριπίδου Κυριακή: Νοσηλεύτρια, Τμήμα Τρίτης Ηλικίας, Υπεύθυνη ΚΑΠΗ & Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια, Δήμου Παύλου Μελά

Κίραλη Δήμητρα: Κοινωνική Λειτουργός, Τμήμα Τρίτης Ηλικίας, Υπεύθυνη ΚΑΠΗ & Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια, Δήμου Παύλου Μελά

Κοντορουχά Ευστρατία: Διατροφολόγος – Διαιτολόγος

Κοροτζίδου Νάνσυ: Κοινωνική Λειτουργός – Προσωποκεντρική Σύμβουλος – Γενική Γραμματέας Συλλόγου «Αγκαλιά Μνήμης»

Κουρούτος Βασίλειος: Γενικός Γραμματέας Δήμου Σύρου Ερμούπολης

Λαμπρόπουλος Σωτήριος: Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Σύρου

Μάκου Μαρία: Ψυχολόγος, Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια

Μαρκουσης Ηλίας: Κοινωνικός Λειτουργός, Δήμος Σύρου Ερμούπολης, Εκπρόσωπος ΣΚΛΕ

Μοστράτος Γεώργιος: Ψυχολόγος

Ξανθάκη Μαίρη: Βοηθός Φυσικοθεραπεύτρια στην «Αγκαλιά Μνήμης»

Ξανθάκη Πετρίνα: BA Δημόσιας Διοίκησης, Εφαρμογών Ξένων Γλωσσών στη Διοίκηση Επιχειρήσεων, MBA, Αντιπρόεδρος συλλόγου «Αγκαλιά Μνήμης»

Πόππη Ελένη: PhD Ψυχολογίας Α.Π.Θ

Σπανουδάκης Δημοσθένης: MA, PhD Βυζαντινής Μουσικολογίας, Μεταδιδακτορικός ερευνητής, Τμήμα Μουσικών Σπουδών. ΑΠΘ

Τσολάκη Μάγδα: Νευρολόγος- Ψυχίατρος, Ομότιμος Καθηγήτρια Νευρολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών

Τουπαλίδου Μαρία: Ψυχολόγος

Χάλαρη Πηνελόπη: Κοινωνική Λειτουργός στην «Αγκαλιά Μνήμης»